

KINNITATUD

Direktori 26.02.2016

käskkirjaga nr 1-3/41

TÄIENDUSKOOLITUSE „VrijBaan jõustamise meetodika“ ÕPPEKAVA

Õppekava maht: õppekava kogumaht on 16 akadeemilist tundi

Õppekavarühm: sotsiaaltöö ja nõustamine

Õpingute alustamise tingimused:

- Koolitus on suunatud sotsiaalteenuseid osutavate asutuste töötajatele, kes soovivad hinnata teenuse saajate jõustatust Vrijbaan meetodika abil ning seejärel toetada nende jõustatust läbi erinevate individuaalsete või grupimeetodikate
- Koolitusel saavad osaleda inimesed, kes töötavad tööaliste teenuse saajatega, kes suudavad ennast ja oma tegevusi reflekteerida. Vrijbaan meetodika sobib kasutamiseks ka klientidele al 13-16-eluastast, kui klient suudab ennast reflekteerida.
- Koolitusel osalejad peavad omama grupi- või individuaaltreeningute ja/ või kognitiivkäitumisteraapiat pädevust
- Ühes koolitusgrupis saab osaleda maksimaalselt 12 inimest
- Koolitusel osalejad peavad oskama inglise keelt, kuna koolitus viiakse läbi inglise keeles ilma tõlketa.

Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:

Koolituse lõpetamise tingimusteks on osalemine auditoorses töös 100% ulatuses. Osalejatele väljastatakse koolitusel osalemise kohta tõend.

Õppekeskkond:

Koolituspäevade läbiviimiseks on vajalik seminariruum mahutavusega kuni 12 inimest, esitlustehnika ja pabertahvel

Nõuded koolitajate kvalifikatsioonile:

- Vähemalt 3. aastat töökogemust klientide jõustamisel
- Vähemalt 3. aastat töökogemust jõustamise meetodikaga/ instrumendiga
- Vähemalt 3-aastane kogemus koolitajana
- Eesti ja/ või inglise keele oskus

ÕPPEKAVA EESMÄRK:	Tutvustada VrijBaan meetodilist jõustamise töövahendit, et koolitatavad oleksid võimelised ise oma kliente antud meetodikat kasutades jõustama/ võimestama.
ÕPPE SISU:	<p>Koolitusel käsitletakse järgmiseid teemasid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mis on jõustamine/ võimestamine? • VrijBaan küsimustik • Jõustav suhtumine ja oskused • Kuidas tõlgendada VrijBaan küsimustiku tulemusi • Jõustava koolitusprogrammi loomine • Jõustamisülesannete praktiseerimine
ÕPIVÄLJUN- DID:	<ul style="list-style-type: none"> - Osaleja teab, mis on jõustamine/ võimestamine ja mis on selle osad - Osaleja tunneb VrijBaan meetodika kasutamise võimalusi - Osaleja oskab tõlgendada VrijBaan küsimustiku tulemusi, et koostada jõustav koolitusprogramm - Osaleja oskab kasutada erinevaid praktilisi ülesandeid teenuse saajate jõustamisel
KOOLITUS- MEETODID:	Loeng, arutelu, grupitööd
ÕPPEMATER- JALID:	Koolitaja poolt jagatav õppematerjal (töölehed, esitlusmaterjalid, praktiliste ülesannete kirjeldused)